

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület 2023. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója

Az AURA Egyesület 2002. óta közhasznú tevékenységével hiánypótló feladatokat lát el az autista fiatalok és felnőttek, valamint családjaik életminőségének, esélyegyenlőségének és társadalmi integrációjának javítása érdekében. Több, mint 500 családdal állunk kapcsolatban. Tevékenységünket a fővárosban és a Közép-magyarországi régióban végezzük. Programjaink és szolgáltatásaink a családban élő autista (ASD) emberek élethosszig tartó támogatásának hiányzó rendszerét pótolják. Célunk az ASD célcsoport rehabilitációja, érdekvédelme, a támogatott önálló életvitel, munkavégzés és a támogatott lakhatás rendszerének kialakítása. Közösségi programjaink és szolgáltatásaink révén az autista emberek a társadalom aktív résztvevőjévé válnak, közösségünk ASD tagságának 95% -a munkavállaló, az intézményi ellátó rendszert nem terhelik. Autizmus specifikusan kialakított szolgáltatásainkkal, szakemberek és mentorszülők segítségével krízishelyzeteket előzünk meg.

Tevékenységünkkel társadalmi érdekeket szolgálunk az alábbiak szellemében:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése (2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások (2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése (2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása (1993. évi III. Törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások (1998. évi XXVI. Törvény)

Szolgáltatásainkat működési támogatás- és normatív támogatás nélkül adományokból, céltámogatásokból, pályázatok útján valósítottuk meg. 21 éve folyamatosan nyújtunk autista fiataloknak, felnőtteknek és a családoknak 12 féle életminőséget javító szabadidős programot valamint foglalkozás-rehabilitációs szolgáltatást. Munkavállalásra felkészítettünk- és elhelyeztünk 25 autista személyt, akik részben védett-, többségükben nyílt munkaerő-piaci körülmények között dolgoznak, munkára felkészült további 20 fő. Elhelyezett álláskeresőink száma megközelíti a 200 főt.

2023. szeptemberében az Egyesület magánadomány segítségével a 1089 Budapest Bíró Lajos u. 64. sz. alatt megnyitotta központi helyét.

A 2023. év végén a Fővárosi Önkormányzat Közgyűlése a közösségi költségvetés keretében győztes programra kiírt pályázat győztes pályázójaként 250 millió forint nagyságrendű támogatást hagyott jóvá az Aura Egyesület számára.

2022. évben folytattuk felnőtt autista személyek számára kialakított programjainkat:
ASPERGER SZABADIDŐS KLUB közösség alkotás
ÉN ÉS AZ AUTIZMUSOM önismereti foglalkozások
PÁRKAPCSOLAT önismereti beszélgetések

MESETERÁPIA önismereti csoportok
FÓRUM SZÍNHÁZ drámacsoport
FOGLALKOZÁSI-REHABILITÁCIÓ
MAGÁZÓNA munkára felkészítő alapfoglalkozás munkahelyi gyakorlattal
INSPIRÁCIÓ KOMPLEX MŰVÉSZETTERÁPIA tehetséggondozás
ASD FOCUS FOTÓ ÉS VIDEÓKLUB tehetséggondozás
BOLYGÓ-DONGÓ TÚRAKLUB sporttevékenység
TÁRSAS-JÁTÉK KLUB

18. NYÁRI TÁBOR 17 fő ASD résztvevők számára Igalon.

SZÜLŐKLUB a szülői közösség megerősítését, a családok és az egyszülős családok aktivitását erősíti, életminőségük javítását, a közös célok megvalósítását és az összetartozás erősítését célozza.

Egyesületünk tagja az Autisták Országos Szövetségének.

Együttműködünk 40 nonprofit szervezettel, több művelődési intézménnyel, számos védett- és nyíltipiaci munkáltatóval.

Civil partnereink a teljesség igénye nélkül: AUTLAKSZ SZÖVETSÉG, Budapest Patrónus Alapítvány, MiTiŐk Szülői Egyesület, Salva Vita Alapítvány, Attitűd Alapítvány, AutisticArt Alapítvány, Mozaik Egyesület, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány, Kézenfogva Alapítvány, Neurodiversitas Alapítvány, Szikra Tehetséggondozó Egyesület.

Szakmai partnereink az Autizmus Alapítvány és Ambulancia, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet. Programjaink legfőbb támogatója volt az Belügyminisztérium.

Az AURA Egyesület 2023 évi pénzügyi adatai:

2023 évi bevételek

Belügyminisztérium Igazgatósága 10.400.000 (2.500.000- 2022-ről áthozott elhatárolt bevétel,
Foglalkoztatás2023 - 4.200.000, Szülő2023 - 700.000, FOF2023 - 3.000.000)

Támogatás -Boehringer Ingelheim 5.000.000 (2022-ről elhatárolt bevétel)

Magánszemélyektől, vállalkozásoktól 5.363.705. (2022-ről elhatárolt összeg 2.000.000,-Ft
magánszemélyek, Magyar Posta 1.500.000, Ntk Kft 500.000, Masmi Hungária 500.000)

Alapcél szerinti szolgáltatás	1.300.000,- Ft
AOSZ pályázati támogatás	187.000,- Ft
Tagdíjakból származó bevétel	823.000,- Ft
SZJA 1%-os támogatás	746.176,- Ft

2023 évi összes bevétel:	23.819.881,-Ft
2024-ra elhatárolt bevételek	9.963.325,-Ft
2023-ra eső bevétel	13.856.556,-Ft

2023 évi összes kiadás:	13.014.478,-Ft
2023 évi közhasznú eredmény	842.078,-Ft

2023 évi mérleg-főösszeg :	15.120.692,-Ft
Tárgyi eszközök értéke 2023.12.31.-én:	0,- Ft
Kötelezettségek:	714.240,- Ft
Bank egyenlege 2023.12.31.-én:	13.591.909,- Ft
Pénztár egyenlege 2023.12.31.-én:	9.393,- Ft

Támogatások:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2023. évben a kapott támogatásokat az SZJA 1% felajánlásokkal együtt az egyesület működési költségeire, a klubfoglalkozások, rendezvények szervezésére, a nyári bentlakásos tábor támogatására és kommunikációs segédeszközök készítésére használta fel.

Adományok nyújtása:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2023. évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek, sem más szervezeteknek nem adott.

A szervezetvezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért 2023. évben sem tiszteletdíjban, sem egyéb juttatásban nem részesültek.

2023. év során megvalósítás alatt lévő pályázatok:

FOF2022/A/2650

Támogatás időtartalma: 2022.09.01 - 2023.08.31.

Támogatás összege:

központi költségvetés

2.500.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2022”

Autizmussal élő felnőttek rezilienciájának megalapozása c. projekt célja, hogy ASD felnőttek és fiatalok érdekérvényesítő és érdekvédelmi képessége javuljon, öntudatuk fejlődjék, melynek köszönhetően sem abúzusok áldozatai sem elkövetői ne legyenek. A pályázat előkészítése és megvalósítása 2022. évben megkezdődött, a teljes megvalósítás 2023. évben megtörtént, a pályázat elszámolásra került.

SZÜLŐ2022/2541

Támogatás időtartalma: 2022.06.01 - 2023.05.31.

központi költségvetés

Támogatás összege:

700.000- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytatjuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozóval autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat lebonyolítása 2022. évben megkezdődött, befejezés 2023. évben megtörtént. Az Aura Egyesület 2022. évben ünnepelte fennállása 20. évfordulóját, 2022. decemberben ünnepélyes rendezvényt szerveztünk a szülők aktív bevonásával. Az ünnepi rendezvényen 150 fő vett részt. A szülői példaképekről 4 portré kisfilm készült szintén a szülőklub tagjainak támogatásával, a szülőtalálkozók a szülők által felvetett problémákat járta körül meghívott szakértők segítségével.

NEAO-KP-1-2022/8-001111

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2022.04.01 - 2023.03.31.

Támogatás összege:

150.000- Ft

A 20 éve az autizmussal élő fiatalok és felnőttek társadalmi, munkaerőpiaci integrációjáért c. pályázat összegét a pályázati időszak alatt foglalkoztatásra kerülő fiatalok mellett elvégzett mentori feladatokra és telefonköltségre költöttük. Elhelyezésre került 25 fő autista pályakezdő fiatal és felnőtt, mentorálást kapott 40 fő autizmussal élő dolgozó.

FOGLALKOZTATÁS2023-3122

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2023.06.01 - 2024.05.31.

Támogatás összege:

4.200.000- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása FOGLALKOZTATÁS 2023” Autizmussal a munkaerőpiacon c.

Foglalkozás rehabilitációs pályázat 2022 évben nem került kiírásra. A 2023 évi pályázatunk egy komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára a munkára való felkészítéstől, az álláskeresés, mentorálás, elhelyezés folyamatait öleli fel az egyéni tanácsadást, foglalkoztathatóságot javító személyre szabott foglalkozáson át a beilleszkedés támogatásáig, a munkahelyi után-követést is beleértve 6 hónapon át. A megvalósítás 2023. évben megkezdődött, befejezése 2024. évben várható.

SZÜLŐ2023-3295

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2023.09.01 - 2024.05.31.

Támogatás összege:

700.000- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytatjuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozóval autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat lebonyolítása 2023. évben megkezdődött, befejezés 2024. évben várható.

FOF2023-A-3296

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2023.10.01 - 2024.08.31.

Támogatás összege:

3.000.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2023”

Autizmus felnőttkorban c. projektünk célja, hogy a várható felnőttkori kihívásokra készítsük fel az ASD fiatalokat, segítsük önmaguk tudatos megélését, a helyzetek és kontextuusk felismerésével csökkenjen az abúzusok száma, ne válhassanak bántalmazások áldozataivá, de abúzusok elkövetői se legyenek. A pályázat előkészítése és megvalósítása 2023. évben megkezdődött, a teljes megvalósítás 2024. évben várható.

AOSZ 6TP-2023

más gazdálkodó /civil

Támogatás időtartalma: 2023.07.02-2023. 07.07.

Támogatás összege:

187.000.- Ft

„Tartalmas pihenés 2023”

Önálló életvitelt segítő bentlakásos tábor autizmussal élő fiatal felnőtteknek

Önálló életvitelt és szülői leválást segítő 6 napos bentlakásos tábor a közösségi kohézió erősítéséért. A nyári tábor szorosan kapcsolódik az Asperger Klub éves munkájához, amelyen az Asperger Klub tagjai vehetnek részt. A résztvevők ismerik egymást, önszegítő közösséget alkotnak. A foglalkozásokat 2 táborvezető irányítja, 2 önkéntes tapasztalati képviselő és 2 felkészített kortárs önkéntes segíti munkájukat. Résztvevők száma 17 fő volt.

A szolgáltatásokat igénybe vevők létszáma 2023. évben:

A programok résztvevőinek létszáma összesen:	540 autista család
Érintett családtagok létszáma:	< 1.800 fő
Autista résztvevők:	190 fő
Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett:	30 fő
Szakemberek létszáma:	36 fő
Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták):	18 fő
Társadalmi szemléletformálás során elérték száma	3.000-10.000 fő

2023. évi programjaink:

- ❖ **Párkapcsolati beszélgetések – önismeretfejlesztés**
- ❖ **Én és az autizmusom – autizmus diagnózis feldolgozását és önismeretet segítő foglalkozás**
- ❖ **Közösségi klubok, túraclub, társasjáték klub, városi művészeti séták**
- ❖ **INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia**
- ❖ **FÓRUM Színház önismereti csoport autista résztvevőkkel**
- ❖ **ASD FOCUS Fotóklub videó-, film- és digitális képfeldolgozás**
- ❖ **Meseterápia önismereti fókusszal, a resiliencia képesség fokozása**
- ❖ **Kisfilmek az egyesület életéről, tevékenységéről**
- ❖ **Autista nők és az abúzus elkerülése/megelőzése a fókuszban**

- ❖ Nyári rekreációs tábor
- ❖ Foglalkozási-rehabilitáció
- ❖ Szülőcsoport
- ❖ Krízis telefonszolgálat

TEVÉKENYSÉGEK:

1. Foglalkozási (re)habilitáció és önálló életre felkészítés:

- „Magázóna” c. autizmus specifikus munkára felkészítő tréning
- Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, álláskeresés
- Munkahelyi mentorálás, konfliktuskezelés autizmusban jártas mentorokkal,
- Szemléletformálás
- Az elmaradt gyermekkori fejlesztések egyéni szükséglet szerinti korrigálása
- Dolgozók klubja, „egymástól tanulunk”
- Attitűd klub – kontextusok érzékelése, munkahelyi kompetenciafejlesztés
- Autista Akadémia, kiscsoportos személyiségfejlesztés
- Párkapcsolat önismereti foglalkozás
- Informatika
- Angol társalgási klub
- Tanácsadás, jogismeret, érdekvédelem
- Önkéntes munkára és tapasztalati képviseletre felkészítés
- Pszichológiai tanácsadás

2. Rekreáció, önfejlesztés, szabadidő, sport

- Asperger Kortárs klub, (közösségi szabadidős klubfoglalkozások)
- Bolygó-Dongó Túra Klub
- Társasjáték klub
- Városi művészeti séták, kulturális programok
- Társastánc, Harmónia Bálók
- Bentlakásos nyári tábor – önálló életvitel, szülői leválás előkészítése

3. Kulturális-, és művészetterápiás programok, tehetséggondozás

- INSPIRÁCIÓ Komplex Művészetterápia
- ASD FOCUS Fotó- és Videó Klub és digitális képfeldolgozás
- FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoport
- MESETERÁPIA könnyen érthető valóság a resiliencia képesség javítása céljából

4. Honlap- és hírlevél küldő szolgálat működtetése

5. Facebook csoportok:

- AURA egyesületi oldal <https://www.facebook.com/auraegyeselet>
- „Promenádt” szabadidős csoport <https://www.facebook.com/groups/802719493220829>
- „ASD FOCUS Fotóklub” <https://www.facebook.com/groups/1278631972191694>

6. Szülő klubok, szülőfórumok, egyéni tanácsadás, szülőmentorok

7. Információs telefonvonal, tanácsadás, kríziskezelés, krízismegelőzés

Tevékenységeink részletesen:

AURA KÖZPONT:

A 1089 Budapest, Bíró Lajos u. 64. sz. alatt kibéreltünk egy modern, tereiben jól átlátható, autizmus-barátnak mondható 110 nm-es ingatlant és ezzel létrehoztuk egyesületünk saját központi helyét, ahol foglalkozásainkat tudjuk tartani, szülőcsoportokat, szakmai műhelyeket. A Covid időszak tanulságait levonva hoztuk meg elhatározásunkat, hogy kell egy állandó hely, amely az autista családok számára - válsághelyzetben is - folyamatosan rendelkezésre tud állni. A központ az előkészületeket követően 2023. szeptemberében kezdte meg működését.

Kisfilm a berendezkedésről: <https://www.youtube.com/watch?v=olWg8ipGM0g>

FELNŐTT AUTISTA SZABADIDŐS ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT c. ötlet

A Fővárosi Önkormányzat 2020. évi első részvételi költségvetésére benyújtott ötlet a legnagyobb projektek egyik nyertese lett. 2022. évben a Fővárosi Önkormányzat az ötlet megvalósítására pályázatot írt ki, amelyre egyesületünk pályázatot nyújtott be. A pályázatot a Fővárosi Önkormányzat befogadta. Eredmény 2022. évben nem született nyertes pályázat a pályázók ingatlanának kifogásolhatósága miatt. 2023. évben új pályázat került kiírásra, melynek győztes pályázata az Aura Egyesület által benyújtott pályázat lett.

Támogatott lakhatás – alapító tagság AUTLAKSZ Lakhatási Szövetség az Autista Emberekért:

Kiemelten fontos cél az önálló lakhatás, és az idősödő autista személyek ellátásának megszervezése, a mai napig hiányzó autizmus specifikus támogatott lakhatás intézményének létrehozása a fővárosban, a társult szolgáltatások megszervezése autista fiatalok és felnőttek számára. 2021. évben ennek megvalósítása érdekében AUTLAKSZ Lakhatási Szövetség az Autista Emberekért néven szövetséget hoztunk létre 5 autista emberek ellátásában elkötelezett szervezet egyikeként. Az AUTLAKSZ SZÖVETSÉG céljai egybeesnek Egyesületünk céljaival: a fővárosban, kerületeiben és a főváros környékén autizmussal élő felnőtt személyek és családjaik részére szolgáltatások szervezése, ellátó intézmények, fejlesztést és lakhatást biztosító ellátások, megoldások (pl. támogatott lakhatás, munkahelyteremtés, speciális szolgáltató ház, szabadidő központ), infrastruktúra fejlesztések ösztönzése, keresése és biztosítása. Szolgáltatások szervezése felnőtt korú autizmussal élő személyek és családjaik részére, valamint az ellátó intézmények, fejlesztést, lakhatást biztosító ellátások (pl. támogatott lakhatás), egyéb önálló életvitellel kapcsolatos ellátások (pl. támogatott foglalkoztatás, munkahelyteremtés, idős gondozás, speciális szolgáltató ház, szabadidő központ) és infrastruktúra fejlesztések ösztönzése, támogatása, keresése és biztosítása.

ASPERGER KORTÁRS KLUB - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétvégi klubot működtet 17+ éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon résztvevők létszáma évente emelkedik. A taglétszám tovább bővült, elérte a 180 főt, alkalmanként a foglalkozáson 25-35 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntesek segítik: tapasztalati képviselők, kortárs fiatalok és egyesületi önkéntesek. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való sikeres elhelyezésre. A foglalkozásokon kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodás és a leválási folyamatok elsajátítására, a közösségi együttléthez szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk az érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítására is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedés gyakorlására, a társadalmi

integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, az együttműködési- és empátiás készségek alakítására. A csoport több tagja önszorgó programokat szervez.

A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. Az autista fiatalok és családjaik részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő több, mint 300 résztvevős Harmónia Bálokon. A Harmónia Bálokon az AURA Egyesület rendszeresen teret kap a szélesebb társadalmi megjelenésre is.

A klub keretében jött létre 2 kisebb létszámmal (10-12 fő) működő önszorgó program, a PROMENÁD szabadidős klub, és a TÁRSAS-JÁTÉK Klub autista fiatalok vezetésével autista fiatalok számára.

KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi programunk 2016-ban indult, működtetését 2018. évtől átvette és tovább működteti az AutizMuzsika Alapítvány. Résztvevői jelenleg is többnyire az egyesület Asperger klubjának énekelni-verselni vágyó autista tagjai.

FOGLAKOZÁS-REHABILITÁCIÓ: 2020. évben lett 10 éves az autizmus szempontú foglalkozás-rehabilitációs programunk, részei a toborzás, kiválasztás, egyéni felmérés, munkára felkészítés (ezek: *Magázóna* munkára felkészítő alapképzés, Dolgozók klubja, Attitűd klub – kontextusok értelmezése), munkahelyi mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, utánkövetés, munkáltatók szemléletformálása. **2023. évben 200 fő autizmussal élő munkavállaló támogatásunkkal sikeresen dolgozik!**

A foglalkozás-rehabilitációs program protokollját, a felkészítő foglalkozások tematikáját autizmus szakmai foglalkozás-rehabilitációs szakember dolgozta ki (Farkas Edit), az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF / szerzők: Jásper Éva - Kanizsai Nagy Ildikó) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet akadálymentesítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program bizonyítottan eredményes, autizmus vonatkozásában országos szinten hiánypótló, amelyre továbbra is nagy az igény. Évente pályázati forrásból átlag 15-25 fiatal tudunk a munka világába integrálni. Igény szerint folytatjuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat. A csoportos foglalkozás mellett az egyéni személyiségfejlesztésre is hangsúlyt fektetünk. A fiatalokat és a családokat pszichológus és felkészült mentorok tanácsadással segítik.

Az utóbbi évek jelensége, hogy nő a felnőtt korban diagnosztizáltak száma, akik későbbi életszakaszaikban is speciális figyelmet igényelnek, emelkedik az autizmussal diagnosztizált nők aránya.

Munkahelyi kompetenciákat fejlesztő foglalkozások:

Informatika és angol - az autizmussal élők munkavállalási esélyeinek javítása érdekében, a 2015. évben elindítottuk autizmus specifikusan összeállított személyiség központú informatikai képzésünket, valamint kiscsoportos angol nyelvi ismereteket bővítő angol társalgási klubunkat.

Tanári szolgáltatás: A továbbtanulást és a sikeres munkavállalást készíti elő vizsgára felkészítő tanári szolgáltatásunk (forrás hiányában 2023. évben is szünetelt). Tapasztalataink szerint a vizsgán résztvevők stressz szintje mentori támogatással csökken. A vizsgázó teljesítménye javul, ha a felkészítő tanár akadály-mentesítés céljából az autista személyt elkíséri, a vizsgahelyzet során segíti érdekérvényesítését.

A felkészítő tanár év közben életviteli tanácsadást és családsegítést is végez pszichológus szupervíziós támogatásával.

Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam – Az önálló életvitelt-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk, több éven keresztül nagy sikerrel folytatódtak. Forrás hiányában a főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat szüneteltetjük. Az önálló életre történő felkészítés egyéb programjaink során megvalósul. Célunk, hogy a programba bevont autista fiatalok a

támogatott lakhatásra felkészültekké váljanak. A programokat pályázati forrás megléte esetén újraindítjuk.

Nemiség-párkapcsolat

A személyiség szerves részét képezi a nemi identitás adekvát megélése, a párkapcsolat teremtés képessége. Nemzetközi gyakorlat alapján hiánypótló szolgáltatásként került kialakításra a **Nemiség-párkapcsolat** program, melynek keretében autizmusban felkészült szakemberek vezetésével specifikus információátadás, tudatformálás, tanácsadás történik autista felnőttek számára. **A program hazánkban egyedülálló.** A pilot program egy 2017. évi kísérlet volt, amely során bebizonyosodott, hogy rendkívül nagy igény van rá, pályázatok segítségével több alkalommal is megismétlésre került. 2021. évben a sikeres párkapcsolathoz szükséges önismereti elemekkel bővített programot indítottunk, amely 2022. és 2023. évben beszélgető csoporttal folytatódott. A foglalkozásokon tapasztalati képviselő is részt vett.

Tapasztalati képviselet – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményeképp fiataljaink 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol a „semmi rólunk nélkülünk” elv alapján az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik bővítése szakképzett jogi szakértő közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekvégyesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként.

Mozgás- és táncterápiás foglalkozások, kommunikáció-, önkifejezés- és érzelemfejlesztés – A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 2019.évben is folytatódott. 2014-ig lehetőségünk volt az ArtMan- és a Tánceánia Együttesekkel együttműködni. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápiás-, és mentálhigiénés szakemberek, pszichológusok vettek részt, akiket érdekelt a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal jelentős hatással bírnak az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átformálásában. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus a nyitótáncukkal indult 2013. szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra. 2014. 2. félévétől helyét az INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és művészetterápiás program vette át, aut.spec. gyp. foglalkozásvezető mellett szakmai ko-trénerek közreműködésével.

INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és vizuális művészetterápia (alkotó klub) – Művész-tanár, pszichológus-gyógy pedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára érzelemfejlesztő programunk, amely a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének fejlesztését és tehetséggondozását szolgálja. A program azóta is sikeres, a folyamatba több művészeti ág képviselőjét is bevonjuk, 2016. évtől állatasszisztált terápiát és zsonglőr terápiás elemeket is alkalmazunk. Kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápiás elemek az érzelem feldolgozását és az autista személyeknél gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. A non-verbális elemekben gazdag programot a magyar fejlesztésű ASD Kvíz kontextusfelismerő, kognitív érzelem felismerést fejlesztő program beillesztésével támogattuk meg. <https://asdkviz.com/>

A művészeti program megalkotója és szakmai vezetője: Sztipanov Mariann. A terápiás program nagyon népszerű a tagok körében, a nagy igényre való tekintettel évente folyamatosan megrendezzük.

ASD FOCUS Fotóismereti- és Videó Klub 2016. évben indult, azóta is töretlenül folytatódik sok önkéntes munkával, támogatói hozzájárulásokból. A klub alkalmával a fotóismeretek és digitális képfeldolgozás mellett a kiscsoportos együttműködési készségeket fejlesztjük, helyzetfelismerést, kooperációt, az „out-of-the-box” gondolkodást tanítjuk autista fiataloknak. 2018. évben a program e-kommunikációs blogírással és filmoktatással bővült. Az ASD résztvevők minden évben werkfilmeket készítenek saját tevékenységükről.”.

Business Shooting at the Toyota Financial Services (How it's made video) 2:26”

<https://www.youtube.com/watch?v=ALzehVougeM>

Az ASD FOCUS csoport folyamatosan dokumentálja az egyesület életét, autista tagjainak fotográfiai tevékenységét. 2023. évben megtartották 11. kiállításukat.

Az ASD Focus Club fotókiállítása a BMK-ban 2023.03.30.- 04.20. (21'37”)

<https://www.youtube.com/watch?v=9wdxAKGJhHs>

A foglalkoztatási rehabilitációs programunk keretében elhelyezkedőkről készült filmsorozatok címe: „Így dolgozunk mi”

TÚRA KLUB – 2020. évben 10 éves lett a Bolygó-Dongó Túra Klub! az Asperger klub keretein belül indította el 2008/9 évben egyik autista klubtagunk (Rajczy Mátyás) a szabadidős sport programot, amelyet önkéntes munkával töretlenül folytatott.

Az elmúlt 14 év alatt több, mint 140 túrát bonyolítottak le. Példaértékű program abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállal felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. Ezzel jó példát mutatott, azóta több Aspergeres fiatal indított önszervező programokat (városi, kulturális, hétvégi események). A túra klub integrált, az Asperger Klub tagjai, a családtagok, és az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között is nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérek, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elválást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti. Hozzájárul a közösségben való együttműködési szabályok elsajátításához, erősíti a tagok összetartozását, barátságok születnek, a „képes vagyok rá” érzést és a fontosság tudatot erősíti.

ÖNSZERVEZŐDŐ CSOPORTOK - PROMENÁD csoport, TÁRSAS-JÁTÉK KLUB. Az önszervező csoportok Aspergeri autisták vezetésével a Bolygó Dongó túraclub nyomán az Asperger Klubhoz kapcsolódóan indultak 2012 évben. Autista tagjaink azóta is rendszeresen szerveznek kiscsoportos öntevékeny találkozókat autista társaiknak.

<https://www.facebook.com/groups/802719493220829>

NYÁRI TÁBOR - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-7 napos bentlakásos nyári táborokat. 2023-ban a 19-ik hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat rendeztük meg Igalon autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatalok (17 fő) részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanult gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, szervezések, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját tapasztalati képviselő és felkészített önkéntes kortárs fiatalok segítették. A tábor művészetterápiás- és meseterápiás foglalkozások egészítették ki.

AOSZ tagság - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbitevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat és a Minisztériumok felé. Részesei voltunk a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Stratégia megalkotásának. Együttműködtünk 2013. évben a TÁMOP - KONTAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. konzorciumi projektben.

TÁMOP 2013 - KONTAKT Önkéntes program - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül a hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONTAKT pályázat során közel 300 fő önkéntest képeztünk, akik közül 56 fő a fenntartási időszak alatt is részt vett az egyesület munkájában. (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bálók, nyári táborok, adminisztráció). 2023. évben új önkéntesek kapcsolódtak programjainkba.

Információs telefonvonal - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, azóta folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintett emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges célja: információnyújtás, tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni. A tanácsadás révén szülőszakembereink krízis állapotok megelőzéséhez tudnak azonnali tanácsokat adni.

COVID-19 szolgáltatások: a vészhelyzeti rendelkezésekkel egyidőben 2020. márciusában azonnal átszerveztük szolgáltatásainkat online térbe. Napindító leveleket küldtünk ki a tagoknak, érdeklődőknek a napirend strukturált megtartása és a krízishelyzetek megelőzése érdekében. Szülő támogató csoportunk egymás tapasztalatait és szakemberek tanácsait felhasználva tudták a segítséget kérőket támogatni. A súlyosabb krízis helyzetben lévőket szakemberekhez irányítottuk, többen egyéni tanácsadást kaptak vagy kiscsoportos foglalkozásokon tudtak részt venni. 2022-2023. években a családok számára újabb kihívást jelentett a háborús vészhelyzet megélése.

KIADVÁNYOK:

Foglalkozunk vele! Fókuszban az autizmussal élő emberek **egészségügyi ellátása**

Foglalkozunk vele! Fókuszban az autizmussal élő emberek **támogatott lakhatása**

Foglalkozunk vele! **Útmutató** munkáltatóknak Asperger szindrómával élő személyek foglalkoztatásához

Így színes a világ – autizmus belülről

Mit IGEN és mit NE tegyünk, ha neurotipikusként (NT) autista személlyel kerülünk kapcsolatba?

<https://www.auraegyesulet.hu/dokumentumok>

ELKÉSZÜLT KISFILMEK:

„ÍGY DOLGOZUNK MI” - AURA MUNKÁLTATÓI KISFILMEK

Munkáltatói jó gyakorlatokat bemutató kisfilmek autizmussal élő ASD fiatalok

munkavállalásáról (a videófilmek az Aura Egyesület ASD FOCUS Fotó- és Videofilm csoportja készítette, oktató mentor Csendes Péter)

1. CEWE Fotókönyv Magyarország Kft (Bp)

Judit és Józsi munkába áll (4')

<https://www.youtube.com/watch?v=N53--nLoC3U>

2. AIRMAXCARGO Zrt (Vecsés)

András és Ádám munkába áll (10:56)

<https://www.youtube.com/watch?v=c7ggCLxqONg>

3. Országos Bírósági Hivatal (Bp)

Magyar Igazságügyi Akadémia bírósági workshop riportfilm 4'04"

<https://youtu.be/hEKKam6E254>

4. Autista munkavállaló a Fővárosi Törvényszék Cégbírósága csapatában 2020 (5'46")

<https://www.youtube.com/watch?v=A6L1ufGd59w>

5. Autizmussal élő munkavállaló a Budai Központi Kerületi Bíróság csapatában 2020 (5'20")

<https://www.youtube.com/watch?v=iiZtChj8v6c>

6. Dani munkába áll a székesfehérvári Decathlon áruházban 2020 (6'36")

<https://www.youtube.com/watch?v=nqMqTaxkbPs>

7. Lambdasysteme Kft. (Bp.)

Milán munkába áll (9'31")

<https://www.youtube.com/watch?v=RAkAR3TEDEM>

8. "Így dolgozunk mi"- Autizmussal élő munkavállalók a budaörsi IKEA csapatában (11'54")

<https://www.youtube.com/watch?v=AJxC24fkKIU>

9. „Így dolgozunk mi „Bemutatkoznak az Aura Egyesület segítségével elhelyezkedett autizmussal élő munkavállalók. (7') <https://www.youtube.com/watch?v=JpaVVO0DV14&t=3s>

10. Az Aura Egyesület foglalkozás-rehabilitációs programja (13')

<https://youtu.be/fHk1mADzePo>

11. "Így dolgozunk mi" - Tamás és Laci a Magyar Posta csapatában (12'55")

<https://www.youtube.com/watch?v=yzixlanfW3c>

Aura Egyesületről:

Húsz éves az Aura Egyesület - slide show (5'53")

<https://www.youtube.com/watch?v=4II9pMFO6VU>

20 éves az Aura Egyesület 2002-2022 21'51"

Film az Aura Autistákat Támogató Egyesület első húsz évéről. www.auraegyesulet.hu

<https://www.youtube.com/watch?v=x6l5GsLKUts>

Business Shooting at the Toyota Financial Services (How it's made video) 2:26"

<https://www.youtube.com/watch?v=ALzehVougeM>

Tevékenységünk társadalmi hasznossága:

A felnőtt autista emberek élethosszig tartó támogatásának rendszere országosan hiányzik. Az intézményben élőkkel szemben a családban élők nem részesülnek azokból az életviteli szolgáltatásokból, amelyeket az intézményekben, támogatott lakhatásban élő társaik jogszabályi kötelezettségek alapján megkapnak. (szükségletfelmérés, szükségelt alapú fejlesztés, lakhatás, munka, szabadidő, kultúra, sport, egészségügyi ellátás). Az egyenlő esélyű hozzáférés elve véleményünk szerint ezzel sérül, melyen változtatni szükséges.

Felnőttkori autizmus specifikus támogatás hiányában a családok és az egyének diszkriminációt élnek meg. Az ellátást igénylők számához képest csekély az autizmus szempontok szerint szervezett ellátó intézmények- és férőhelyek száma. Az autizmusban érintett felnőttek támogatását, társadalmi integrálását civil szervezetek végzik, kis számban. Az otthonaikban élő ASD felnőttek lakóhely szerinti autizmus specifikus támogató szolgáltatásokhoz sem tudnak hozzájutni, mert nincs ilyen.

Működő szolgáltatásaink a hiányosságokat célozzák pótolni a fővárosban és vonzáskörzetében, hozzásegítik az autizmussal élő személyeket az egyéni képességek szerinti legönállóbb életvitel eléréséhez és a munkához, amely az önálló-, méltó élet alapja. Tehermentesítjük az intézményi ellátó rendszert, várhatóan kevesebb lesz azok száma, akik bentlakásos ellátást igényelnek.

A programok szervezésével az autizmussal élők társadalmi inklúziójára törekszünk. Szabadidős foglalkozásaink alkalmat adnak a fiataloknak a barátkozásra, közösségalkotásra, rekreációra: sportolhatnak, kulturális programokat látogatnak, a csoportos foglalkozások mellett tematikus fejlesztést kapnak. Elértük, hogy közösségeket formálnak, ahol a résztvevők aktívan és öntudatosan vesznek részt. Eredményképp a résztvevők minőségi életet élnek, önálló életvitelre való képességük ezzel esélyegyenlőségük javul.

Nemzetközi szinten is egyedülállónak számítanak autizmusban a családban élők heterogén csoportja számára évek óta folyamatosan működtetett programjaink, szabadidős klubjaink a kapcsolódó szolgáltatásokkal együtt. A tagok összetartó közösséget alkotnak.

Továbbra is növekvő létszámban keresik meg Egyesületünket a felnőttkorban ASD diagnózist kapott fiatalok. Segítségünkkel tagjaink **95%-a dolgozik**, ez a szám jelentősen meghaladja a fogyatékos embereknél és az autizmussal élők estén tapasztalható 12-14 %-os mértéket. A magas arányú foglalkoztatás az autizmus szempontok szerint kialakított foglalkozás-rehabilitációs programunk eredménye.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció csökkenésére, segítjük mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezettek munkáját.

Szemléletformáló és edukációs tevékenységünk a társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják.

Önkéntesek bevonásával a társadalom szereplőit a legfrissebb autizmus információkkal látjuk el, ahol megoldható, a fordított integráció elvét követjük. Felkészített önkénteseink száma meghaladja a 70 főt.

A tevékenységünkkel évente < 5.000 főt érünk el. Az utóbbi években média megjelenéseink révén és a videókampányunkkal több, mint 10.000 főt érzékenyítettünk.

Megjegyezzük zárásként, az ápolás-gondozást igénylő magas ellátási szükséglettel rendelkező autista emberek számára nincsenek speciális intézmények, a meglévő vegyes intézményekben

minimális a férőhely, hosszú bekerülés idő, az autista ember ellátáshoz elengedhetetlen szakmai ismeret többnyire hiányzik. A családok se nappali intézményt, se lakhatást nem találnak elhelyezést igénylő felnőtt gyermekeik számára. A helyzet egyre aggasztóbb, mert nagy számú autista személy él idősödő szülők mellett, sokhelyütt egy eltartó gondoskodik róluk.

Budapest, 2024. május 20.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.

Záradék:

**E közhasznúsági jelentést az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület közgyűlése
2024. május 28-án megtartott Közgyűlés elfogadta.**

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.