

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület 2022. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója

Az AURA Egyesület 2002. óta közhasznú tevékenységével hiánypótló feladatokat lát el az autista fiatalok és felnőttek, valamint családjaik életminőségének, esélyegyenlőségének és társadalmi integrációjának javítása érdekében. Több, mint 500 családdal állunk kapcsolatban. Tevékenységünket a fővárosban és a Közép-magyarországi régióban végezzük. Programjaink és szolgáltatásaink a családban élő autista (ASD) emberek élethosszig tartó támogatásának hiányzó rendszerét pótolják. Célunk az ASD célcsoport rehabilitációja, érdekvédelme, a támogatott önálló életvitel, munkavégzés és a támogatott lakhatás rendszerének kialakítása. Közösségi programjaink és szolgáltatásaink révén az autista emberek a társadalom aktív résztvevőjévé válnak, közösségünk ASD tagságának 95% -a munkavállaló, az intézményi ellátó rendszert nem terhelik. Autizmus specifikusan kialakított szolgáltatásainkkal, szakemberek és mentorszülők segítségével krízishelyzeteket előzünk meg.

Tevékenységünkkel társadalmi érdekeket szolgálunk az alábbiak szellemében:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése (2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások (2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése (2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása (1993. évi III. Törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások (1998. évi XXVI. Törvény)

Egyesületünk 2022-ben ünnepelte 20 éves fennállását. Ez alkalomból december 10-én a nemzetközi esélyegyenlőség napján ünnepélyes rendezvényt szerveztünk a családok, hozzátartozók, támogatók és szakemberek részvételével.

Szolgáltatásainkat működési támogatás nélkül 20 éve folyamatosan nyújtjuk. 2022. évben pályázatokból, vállalati- és tagi támogatói hozzájárulásokból, adományokból működtettük programjainkat. A tevékenységünk a fővárosra, vonzáskörzetére, a Közép-magyarországi Régióra terjed ki, de a felnőtt autisták számára hiányzó ellátás miatt az ország távolabbi régióiból is érkeznek megkeresések. Fő szolgáltatásaink voltak: közösség építés, családsegítés, érdekvédelem, életvezetési képességek-, és önálló életviteli készségek fejlesztése, szinten tartása, foglalkozás-rehabilitáció a közoktatásból kikerülő autista fiatalok és felnőtt autista személyek számára, felnőtt korban diagnosztizáltak autizmus állapotból fakadó készségprofil egyéni és kiscsoportos fejlesztése, krízis prevenció.

2022-ben hangsúlyos tevékenységünk volt az autizmus specifikus módszertan szerint kialakított FOGLALKOZÁS REHABILITÁCIÓS KOMPLEX PROGRAMUNK. A program részei: autizmus specifikus munkára felkészítés, álláskeresés, munkahelyi érzékenyítés és mentorszolgálat a hosszútávú nyíltpiaci-, vagy védett munkahelyen történő munkavégzés érdekében, munkakompetenciafejlesztések, önismereti képzés, munkáltatói személetformálás és edukáció kiegészítésekkel. 2022. évben munkára felkészítettünk 30 főt, 25 főt sikeresen munkához juttatunk, munkahelyi mentorálásban részesült további 40 fő. Az eddigi elhelyezettek létszáma 155 fő.

2021. évben a felnőtt ASD fiatalok és szüleik kampányt indítottak egy kulturális és szabadidős központ létrehozásáért a fővárosban, amelyet a Fővárosi Önkormányzat a részvételi költségvetés keretében győztes pályázóként 250 millió forint nagyságrendű támogatási ígéletben részesített. A pályázat kiírásra került, amelyre egyesületünk pályázatot adott be. Eredmény 2022. évben még nem született. <https://www.facebook.com/auraegyesulet/videos/629247161381035>

2022. évben folytattuk pilot programjainkat:

ASPERGER SZABADIDŐS KLUB közösség alkotás

AUTIZMUS AKADÉMIA érdekvédelmi foglalkozások

PÁRKAPCSOLAT önismereti beszélgetések

MESETERÁPIA önismereti csoportok

FÓRUM SZÍNHÁZ drámacsoport

FOGLALKOZÁS-REHABILITÁCIÓ

DOLGOZÓK KLUBJA és munkavállalást segítő ASD KVÍZ (értékeink, kontextusok értelmezése, a munkahelyen elvárt személyi készségek megértése / gyakorlása),

MEGBESZÉLJÜK KLUB (munkahelyi konfliktuskezelés kiscsoportos beszélgetések tapasztalati képviselők és szakemberek vezetésével.)

INSPIRÁCIÓ KOMPLEX MŰVÉSZETTERÁPIA tehetséggondozás

ASD FOCUS FOTÓ ÉS VIDEÓKLUB tehetséggondozás

BOLYGÓ-DONGÓ TÚRAKLUB sporttevékenység

TÁRSAS-JÁTÉK KLUB

17. NYÁRI TÁBOR 18 fő ASD résztvevővel Igalon.

SZÜLŐKLUB a szülői közösség megerősítését, a családok és az egyszülős családok aktivitását erősíti, életminőségük javítását, a közös célok megvalósítását és az összetartozás erősítését célozza.

Egyesületünk tagja az Autisták Országos Szövetségének.

Együttműködünk 40 nonprofit szervezettel, több művelődési intézménnyel, számos védett- és nyíltpiaci munkáltatóval.

Civil partnereink a teljesség igénye nélkül: AUTLAKSZ SZÖVETSÉG, Budapest Patrónus Alapítvány, MiTiŐk Szülői Egyesület, Salva Vita Alapítvány, Attitűd Alapítvány, AutisticArt Alapítvány, Mozaik Egyesület, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány, Kézenfogva Alapítvány, Kockacsoki Manufaktúra, Neurodiversitas Alapítvány, Szikra Tehetséggondozó Egyesület.

Szakmai partnereink az Autizmus Alapítvány és Ambulancia, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet. Programjaink legfőbb támogatója volt az EMMI, és a BELÜGYMINISZTERIUM.

Az AURA Egyesület 2022 évi pénzügyi adatai:

2022 évi bevételek

Emberi Erőforrások Minisztériuma	10.950.000.- Ft
(10.250.000.- Ft 2021-ről elhatárolt, áthozott összeg és 700.000.- Ft – SZÖLŐ2022 pályázat)	
Belügyminisztérium Igazgatósága (FOF2022)	2.500.000.- Ft
Támogatás -Boeringer Ingelheim	6.500.000.- Ft
Magánszemélyektől, vállalkozásoktól	5.076.500.- Ft
(magánszemélyek, Magyar Posta 1,5 M, Yettel 1M,	

NTK Kft 500.000, MASMI Hungária Kft. 500.000 Bp. Patrónus Alapítvány 100.000)	
AOSZ pályázati támogatás	180.000.- Ft
Központi Költségvetési támogatás	460.000.- Ft
Tagdíjakból származó bevétel	814.000.- Ft
SZJA 1%-os támogatás	506.882.- Ft
2022 évi összes bevétel:	26.987.382,-Ft
2023-ra elhatárolt bevételek	9.500.000,-Ft
2022 évi összes kiadás:	16.810.706,-Ft
2022 évi közhasznú eredmény	676.676,-Ft
2022 évi mérleg-főösszeg:	13.521.295,-Ft
Tárgyi eszközök értéke 2022.12.31.-én:	0,-Ft
Kötelezettségek:	420.246,-Ft
Bank egyenlege 2022.12.31.-én:	13.381.281,-Ft
Pénztár egyenlege 2022.12.31.-én:	140.014,-Ft

Támogatások:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2022. évben a kapott támogatásokat az SZJA 1% felajánlásokkal együtt az egyesület működési költségeire, a klubfoglalkozások, rendezvények szervezésére, a nyári bentlakásos tábor támogatására és kommunikációs segédeszközök készítésére használta fel.

Adományok nyújtása:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2022. évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek, sem más szervezeteknek nem adott.

A szervezetvezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért 2022. évben sem tiszteletdíjban, sem egyéb juttatásban nem részesültek.

2022. év során megvalósítás alatt lévő pályázatok:

FOGLALKOZTATÁS2021/2299

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2021.12.01-2022.12.31.

Támogatás összege:

8.000.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása FOGLALKOZTATÁS 2021” *Autizmussal a munka világában*

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. A megvalósítás 2021. év decemberében megkezdődött. A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának és elhelyezkedésének előkészítése, új álláskereső elhelyezése, munkahelyi támogatása autizmus-specifikus módszertan protokollja

szerint. A projekt segítségével 16 fő került elhelyezésre, 20 fő felkészítést kapott, munkavállalásra felkészült, további 40 fő munkahelyi mentorálásban részesült. 15 új nyíltmunkaerő-páci munkáltatót vontunk be, köztük 1 olyan munkaadót, amely korábban még nem foglalkoztatott megváltozott munkavállalót. Eredmény: 155 autista fiatal felnőtt dolgozik az AURA Egyesület mentorainak támogatásával. Elkészült 1 foglalkoztatási kisfilm az ASD FOCUS videócsoporthoz közreműködésével <https://www.youtube.com/watch?v=yzixlanfW3c>

FOF2021/A/1207

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2021.09.01 - 2022.08.31.

Támogatás összege:

3.000.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2021”

Az előző években megkezdett **Stop hurting now! c.** projekt folytatása melynek célja, hogy ASD felnőttek és fiatalok sem abúzusok áldozatai se elkövetői ne legyenek. A pályázat előkészítése és megvalósítása 2021 évben megkezdődött, teljes megvalósítás 2022. évben megtörtént.

A fogyatékosággal élők csoportján belül az autista emberek naiv tudatelméletük folytán különösen veszélyeztetettek. A Covid utáni időszak és a háborús vészhelyzet a családokat és a fiatalokat megviselte. A fókuszban az örömtévékenységek álltak, továbbra is kiemelten figyeltünk az autista nők helyzetére. A programok során kiemelten foglalkoztunk a nők megbecsülése, értékei, méltó helyük a társadalomban kérdéskörökkel. Kifejezett szándékunk volt, hogy az egyes foglalkozások az információ átadása mellett élményszerűek legyenek. Célunk volt, hogy a résztvevők hétköznapi viselkedése úgy módosuljon, hogy a kontextusokat megértsék, a számukra veszélyes helyzeteket felismerjék, elkerüljék, képesek legyenek az önvédelemre, egymás kölcsönös támogatására.

10 különböző közösségi, sport, kulturális, önismereti, valamint tehetséggondozó programot valósítottunk meg. A pályázat során 500 családdal álltunk kapcsolatban, 190 fő ASD fiatal vette igénybe a programokat. A közösségi alkalmakon egyszerre 25-40 fiatal vett részt, az online kiscsoportos foglalkozások alkalmanként 5-9 fő részvételével zajlottak. Az ASD FOCUS Fotó- és Videóklub 5 kiállítást rendezett, a fotók vándorkiállításon is szerepeltek. Az ukrain menekültek javára egy 100 fős adománygyűjtő békekonzertet szerveztünk. Rendezvényeinket közel 1000 fő látogatta.

SZÜLŐ2021/1128

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2021.09.01 - 2022.05.31.

Támogatás összege:

575.492.- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytattuk szülősegítő programunkat autista gyermekeket, fiatalokat nevelő és felnőtteket eltartó családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat előkészítése 2021. évben megkezdődött, lebonyolítása 2022. évben megvalósult. Témaköre: a felnőtt kor kihívásai, életünk a COVID-19 után, visszatérés a korábbi életvitelhez, a káros következmények kompenzálása, az életötöm visszaszerzése, megoldások, a támogatott önálló életvitel lehetőségei felnőtt autisták számára a fővárosban. 10 alkalommal online találkozót tartottunk, melyen 46 család vett részt, 17 olyan résztvevőnk volt, ahol a gyermekek felnőtt korban kaptak diagnózist. Krízistelefon szolgálatunk folyamatosan üzemelt. 2 workshopot tartottunk szülői társaságok számára.

FOF2022/A/2650

Támogatás időtartalma: 2022.09.01 - 2023.08.31.

Támogatás összege:

központi költségvetés

2.500.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2022”

Autizmussal élő felnőttek rezilienciájának megalapozása c. projekt célja, hogy ASD felnőttek és fiatalok érdekérvényesítő és érdekvédelmi képessége javuljon, öntudatuk fejlődjék, melynek köszönhetően sem abúzusok áldozatai sem elkövetői ne legyenek. A pályázat előkészítése és megvalósítása 2022. évben megkezdődött, a teljes megvalósítás 2023. évben.

SZÜLŐ2022/2541

Támogatás időtartalma: 2022.06.01 - 2023.05.31.

Támogatás összege:

központi költségvetés

700.000- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytatjuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozóval autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat lebonyolítása 2022. évben megkezdődött, befejezés 2023. évben. Az Aura Egyesület 2022. évben ünnepelte fennállása 20. évfordulóját, 2022. decemberben ünnepélyes rendezvényt szerveztünk a szülők aktív bevonásával. Az ünnepi rendezvényen 150 fő vett részt. A szülői példaképekről 4 portré kisfilm készült szintén a szülőklub tagjainak támogatásával.

NEAO-KP-1-2022/8-001111

Támogatás időtartalma: 2022.04.01 - 2023.03.31.

Támogatás összege:

központi költségvetés

150.000- Ft

A 20 éve az autizmussal élő fiatalok és felnőttek társadalmi, munkaerőpiaci integrációjáért c. pályázat összegét a pályázati időszak alatt foglalkoztatásra kerülő fiatalok mellett elvégzett mentori feladatokra és telefonköltségre költöttük. Elhelyezésre került 25 fő autista pályakezdő fiatal és felnőtt, mentorálást kapott 40 fő autizmussal élő dolgozó.

A szolgáltatásokat igénybe vevők létszáma 2022. évben:

A programok résztvevőinek létszáma összesen:	500 autista család
Érintett családtagok létszáma:	< 1.800 fő
Autista résztvevők:	190 fő
Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett:	30 fő
Szakemberek létszáma:	36 fő
Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták):	18 fő
Társadalmi szemléletformálás során elérték száma	3.000-10.000 fő

2022. évi továbbfejlesztett programjaink:

- ❖ **A munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása, kontextusok felismerése ASD Kvíz segítségével**
- ❖ **Megbeszélő klub – munkahelyi konfliktuskezelés**
- ❖ **Párkapcsolati beszélgetések - önismeretfejlesztés**
- ❖ **FÓRUM Színház önismereti csoport autista résztvevőkkel**
- ❖ **ASD FOCUS Fotóklub videó-, film- és digitális képfeldolgozás**
- ❖ **INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia**
- ❖ **Meseterápia önismereti fókusszal, a resiliencia képesség fokozása**
- ❖ **Kisfilmek az egyesület életéről, tevékenységéről**
- ❖ **Autista nők a fókuszban**

TEVÉKENYSÉGEK:

1. Foglalkozási (re)habilitáció és önálló életre felkészítés:

- „Magázóna” c. autizmus specifikus munkára felkészítő tréning
- Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, álláskeresés
- Munkahelyi mentorálás, konfliktuskezelés autizmusban jártas mentorokkal,
- Szemléletformálás
- Az elmaradt gyermekkori fejlesztések egyéni szükséglet szerinti korrigálása
- Dolgozók klubja, „egymástól tanulunk”
- Attitűd klub – kontextusok érzékelése, munkahelyi kompetenciafejlesztés
- ASD Kvíz (értékek és munkahelyi elvárások)
- Autista Akadémia, kiscsoportos személyiségfejlesztés
- Párkapcsolat önismereti foglalkozás
- Informatika
- Angol társalgási klub
- Tanácsadás, jogismeret, érdekvédelem
- Önkéntes munkára és tapasztalati képviselőre felkészítés
- Pszichológiai tanácsadás

2. Rekreáció, önfejlesztés, szabadidő, sport

- Asperger Kortárs klub, (közösségi szabadidős klubfoglalkozások)
- Bolygó-Dongó Túra Klub
- Társasjáték klub
- Városi művészeti séták, kulturális programok
- Társastánc, Harmónia Bálók
- Bentlakásos nyári tábor – önálló életvitel, szülői leválás előkészítése

3. Kulturális-, és művészetterápiás programok, tehetséggondozás

- INSPIRÁCIÓ Komplex Művészetterápia
- ASD FOCUS Fotó- és Videó Klub és digitális képfeldolgozás
- FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoport
- MESETERÁPIA könnyen érthető valóság a resiliencia képesség javítása céljából

4. Honlap- és hírlevél küldő szolgálat működtetése

5. Facebook csoportok:

- AURA egyesületi oldal <https://www.facebook.com/auraegyesulet>
- „Promenáád” szabadidős csoport <https://www.facebook.com/groups/802719493220829>
- „ASD FOCUS Fotóklub” <https://www.facebook.com/groups/1278631972191694>

6. Szülő klubok, szülőfórumok, egyéni tanácsadás, szülőmentorok

7. Információs telefonvonal, tanácsadás, kríziskezelés, megelőzés

Tevékenységeink részletesen:

FELNŐTT AUTISTA SZABADIDŐS ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT

A Fővárosi Önkormányzat 2020. évi első részvételi költségvetésére benyújtott ötlet a legnagyobb projektek egyik nyertese lett. 2022. évben a Fővárosi Önkormányzat az ötlet megvalósítására pályázatot írt ki, amelyre egyesületünk pályázatot nyújtott be. A pályázatot a Fővárosi Önkormányzat befogadta. Eredmény 2022. évben még nem született.

AUTLAKSZ Lakhatási Szövetség az Autista Emberekért: Kiemelten fontos cél az idősödő korosztály ellátásának megszervezése, a mai napig hiányzó autizmus specifikus támogatott lakhatás intézményének létrehozása a fővárosban, a társult szolgáltatások megszervezése autista fiatalok és felnőttek számára. 2021. évben ennek megvalósítása érdekében AUTLAKSZ Lakhatási Szövetség az Autista Emberekért néven szövetséget hoztunk létre 5 autista emberek ellátásában elkötelezett szervezet egyikeként. Az AUTLAKSZ SZÖVETSÉG céljai egybeesnek Egyesületünk céljaival: a fővárosban, kerületeiben és a főváros környékén autizmussal élő felnőtt személyek és családjaik részére szolgáltatások szervezése, ellátó intézmények, fejlesztést és lakhatást biztosító ellátások, megoldások (pl. támogatott lakhatás, munkahelyteremtés, speciális szolgáltató ház, szabadidő központ), infrastruktúra fejlesztések ösztönzése, keresése és biztosítása. Szolgáltatások szervezése felnőtt korú autizmussal élő személyek és családjaik részére, valamint az ellátó intézmények, fejlesztést, lakhatást biztosító ellátások (pl. támogatott lakhatás), egyéb önálló életvitellel kapcsolatos ellátások (pl. támogatott foglalkoztatás, munkahelyteremtés, idős gondozás, speciális szolgáltató ház, szabadidő központ) és infrastruktúra fejlesztések ösztönzése, támogatása, keresése és biztosítása.

ASPERGER KORTÁRS KLUB - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétvégi klubot működtet 17+ éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon résztvevők létszáma évente emelkedik. A taglétszám tovább bővült, elérte a 180 főt, alkalmanként a foglalkozáson 25-35 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntesek segítik: tapasztalati képviselők, kortárs fiatalok és egyesületi önkéntesek. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való sikeres elhelyállásra. A foglalkozásokon kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodás és a leválási folyamatok elsajátítására, a közösségi együttléthez szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk az érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítására is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedés gyakorlására, a társadalmi integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, az együttműködési- és empátiás készségek alakítására. A csoport több tagja önszervező programokat szervez.

A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. Az autista fiatalok és családjaik részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő több, mint 300 résztvevős Harmónia Bálokban. A Harmónia Bálokban az AURA Egyesület rendszeresen teret kap a szélesebb társadalmi megjelenésre is.

A klub keretében jött létre 2 kisebb létszámmal (10-12 fő) működő önszervező program, a PROMENÁD szabadidős klub, és a TÁRSAS-JÁTÉK Klub autista fiatalok vezetésével autista fiatalok számára.

KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi programunk 2016-ban indult, működtetését 2018. évtől átvette és tovább működteti az AutizMuzsika Alapítvány. Résztvevői az egyesület Asperger klubjának énekelni-verselni vágyó autista tagjai.

FOGLAKOZÁS-REHABILITÁCIÓ: 2020. évben lett 10 éves az autizmus szempontú foglalkozás-rehabilitációs programunk, részei a toborzás, kiválasztás, egyéni felmérés, munkára felkészítés (ezek: *Magázóna* munkára felkészítő alapképzés, Dolgozók klubja, Attitűd klub – kontextusok értelmezése), munkahelyi mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, utánkötés, munkáltatók szemléletformálása. **2022. évben 155 fő autizmussal élő munkavállaló támogatásunkkal sikeresen dolgozik!**

A foglalkozás-rehabilitációs program protokollját, a felkészítő foglalkozások tematikáját autizmus szakmai foglalkozás-rehabilitációs szakember dolgozta ki (Farkas Edit), az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF / szerzők: Jásper Éva - Kanizsai Nagy Ildikó) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet akadálymentesítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program bizonyítottan eredményes, autizmus vonatkozásában országos szinten hiánypótló, amelyre továbbra is nagy az igény. Évente pályázati forrásból átlag 15-25 fiatal tudunk a munka világába integrálni. Igény szerint folytatjuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat. A csoportos foglalkozás mellett az egyéni személyiségfejlesztésre is hangsúlyt fektetünk. A fiatalokat és a családokat pszichológus és felkészült mentorok tanácsadással segítik. A felkészítő foglalkozások részét képezik az ASD KVÍZ attitűd formáló online applikáció.

Az utóbbi évek jelensége, hogy nő a felnőtt korban diagnosztizáltak száma, akik speciális figyelmet igényelnek, továbbá emelkedik az autizmussal diagnosztizált nők aránya.

Munkahelyi kompetenciákat fejlesztő foglalkozások:

Informatika és angol - az autizmussal élők munkavállalási esélyeinek javítása érdekében, a 2015. évben elindítottuk autizmus specifikusan összeállított személyiség központú informatikai képzésünket, valamint kiscsoportos angol nyelvi ismereteket bővítő angol társalgási klubunkat.

Tanári szolgáltatás: A továbbtanulást és a sikeres munkavállalást készíti elő vizsgára felkészítő tanári szolgáltatásunk (forrás hiányában 2022. évben szünetelt). Tapasztalataink szerint a vizsgán résztvevők stressz szintje mentori támogatással csökken. A vizsgázó teljesítménye javul, ha a felkészítő tanár akadály-mentesítés céljából az autista személyt elkíséri, a vizsgahelyzet során segíti érdekérvényesítését.

A felkészítő tanár év közben életviteli tanácsadást és családsegítést is végez pszichológus szupervíziós támogatásával.

Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam – Az önálló életvitelt-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk, több éven keresztül nagy sikerrel folytatódtak. Forrás hiányában a főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat szüneteltetjük. Az önálló életre történő felkészítés egyéb programjaink során megvalósul. A programba bevont autista fiatalok a támogatott lakhatásra felkészülteké váltak. A programokat pályázati forrás megléte esetén újraindítjuk.

Nemiség-párkapcsolat

A személyiség szerves részét képezi a nemi identitás adekvát megélése, a párkapcsolat teremtés képessége. Nemzetközi gyakorlat alapján hiánypótló szolgáltatásként került kialakításra a **Nemiség-párkapcsolat** program, melynek keretében autizmusban felkészült szakemberek vezetésével specifikus információátadás, tudatformálás, tanácsadás történik autista felnőttek számára. A **program hazánkban egyedülálló**. A pilot program egy 2017. évi kísérlet volt, amely során bebizonyosodott, hogy rendkívül nagy igény van rá, pályázatok segítségével több alkalommal is megismétlésre került. 2021. évben a sikeres párkapcsolathoz szükséges önismereti elemekkel bővített programot indítottunk, amely 2022 évben beszélgető csoporttal folytatódott.

Tapasztalati képviselő – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményeképp fiataljaink 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol a „semmi rólunk nélkülünk” elv alapján az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik bővítése szakképzett jogi szakértő közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekérvényesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként. Autista Akadémia címmel Aspergeres fiatalok számára önismereti-, érdekérvényesítő foglalkozás sorozatot szervezünk minden évben.

Mozgás- és táncterápiás foglalkozások, kommunikáció-, önkifejezés- és érzelemfejlesztés – A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 2019.évben is folytatódott. 2014-ig lehetőségünk volt az ArtMan- és a Tánceánia Együttesekkel együttműködni. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápiás-, és mentálhigiénés szakemberek, pszichológusok vettek részt, akiket érdekelt a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal jelentős hatással bírnak az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átformálásában. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus a nyitótáncukkal indult 2013. szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra. 2014. 2. félévétől helyét az INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és művészetterápiás program vette át.

INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és vizuális művészetterápia (alkotó klub) – Művész-tanár, pszichológus-gyógy pedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára érzelemfejlesztő programunk, amely a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének fejlesztését és tehetséggondozását szolgálja. A program azóta is sikeres, a folyamatba több művészeti ág képviselőjét is bevonjuk, 2016. évtől állatasszisztált terápiát és zsonglőr terápiás elemeket is alkalmazunk. Kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápiás elemek az érzelem feldolgozását és az autista személyeknél gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. A non-verbális elemekben gazdag programot a magyar fejlesztésű ASD Kvíz kontextusfelismerő, kognitív érzelem felismerést fejlesztő program beillesztésével támogattuk meg. <https://asdkviz.com/>

A művészeti program megalkotója és szakmai vezetője: Sztipanov Mariann. A terápiás program nagyon népszerű a tagok körében, évente folyamatosan megrendezzük.

ASD FOCUS Fotóismereti- és Videó Klub 2016. évben indult, azóta is töretlenül folytatódik sok önkéntes munkával, támogatói hozzájárulásokból. A klub alkalmával a fotóismeretek és digitális

képfeldolgozás mellett a kiscsoportos együttműködési készségeket fejlesztjük, helyzetfelismerést, kooperációt, az „out-of-the-box” gondolkodást tanítjuk autista fiataloknak. 2018. évben a program e-kommunikációs blogírással és filmoktatással bővült. Az ASD résztvevők minden évben kisfilmet készítenek. A foglalkoztatási rehabilitációs programunk keretében sikeresen elhelyezkedőkről készült filmsorozat címe: „Így dolgozunk mi”.

A *Dani munkába áll* c. kisfilmjük a 6. Magyar Speciális Független Filmszemle különdíját kapta. 2020. évben 3. kisfilm, 2021-ben 1 jógyakorlat videófilm készült. 2022. évben az egyesület 20 éves munkáját bemutató 5 részes sorozat készült, valamint 1 nyílt-munkaerőpiaci foglalkoztatásról szóló kisfilm. <https://www.youtube.com/watch?v=yzixlanfW3c>

Az ASD FOCUS csoport werkfilmekkel folyamatosan dokumentálja autista tagjainak fotográfiai tevékenységét. 2022. évben megtartották 10. kiállításukat.

<https://www.facebook.com/groups/1278631972191694>

<http://www.bmknet.hu/bmk-kiallitasok/10660-tajak-targyak-emberek-autizmussal-elo-fotografusok-vandorkiallitas>

TÚRA KLUB – 2020. évben 10 éves lett a Bolygó-Dongó Túra Klub! az Asperger klub keretein belül indította el 2008/9 évben egyik autista klubtagunk (Rajczy Mátyás) a szabadidős sport programot, amelyet önkéntes munkával töretlenül folytatott. Az elmúlt 10 év alatt több, mint 100 túrát bonyolított le. Példaértékű program abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállal felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. Ezzel jó példát mutatott, azóta több Aspergeres fiatal indított önszervező programokat (városi, kulturális, hétfégi események). A túra klub integrált, az Asperger Klub tagjai, a családtagok, és az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között is nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérők, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elválást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti. Hozzájárul a közösségben való együttműködési szabályok elsajátításához, erősíti a tagok összetartozását, barátságok születnek, a „képes vagyok rá” érzést és a fontosság tudatot erősíti.

ÖNSZERVEZŐDŐ CSOPORTOK - PROMENÁD csoport, TÁRSAS-JÁTÉK KLUB. Az **önszervező csoportok Aspergeri autisták vezetésével** a Bolygó Dongó túraklub nyomán az Asperger Klubhoz kapcsolódóan indultak 2012 évben. Autista tagjaink azóta is rendszeresen szerveznek kiscsoportos öntevékeny találkozókat autista társaiknak.

<https://www.facebook.com/groups/802719493220829>

NYÁRI TÁBOR - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-7 napos bentlakásos nyári táborokat. 2022-ben a 17-ik hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat rendeztük meg Igalon autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatalok (18+) részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanult gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, szervezések, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját tapasztalati képviselő és felkészített önkéntes kortárs fiatalok segítették. A tábor művészetterápiás- és meseterápiás foglalkozások egészítették ki.

AOSZ tagság - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbizási tevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat és a Minisztériumok felé. Részesei voltunk a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Stratégia megalkotásának. Együttműködtünk 2013. évben a TÁMOP - KONTAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. konzorciumi projektben.

TÁMOP - KONTAKT Önkéntes program - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül a hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONTAKT pályázat idején közel 300 fő önkéntest képeztünk, akik közül 56 fő a fenntartási időszak alatt is részt vett az egyesület munkájában. (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bálok, nyári táborok, adminisztráció). 2022. évben újabb önkéntesek kapcsolódtak programjainkba.

Információs telefonvonal - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, azóta folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintet emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges célja: információnyújtás, tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni. A tanácsadás révén szülőszakembereink krízis állapotok megelőzéséhez tudnak azonnali tanácsokat adni.

COVID-19 szolgáltatások: a vészhelyzeti rendelkezésekkel egyidőben 2020. márciusában azonnal átszerveztük szolgáltatásainkat online térbe. Napindító leveleket küldtünk ki a tagoknak, érdeklődőknek a napirend strukturált megtartása és a krízishelyzetek megelőzése érdekében. Szülő támogató csoportunk egymás tapasztalatait és szakemberek tanácsait felhasználva tudták a segítséget kérőket támogatni. A súlyosabb krízis helyzetben lévőket szakemberekhez irányítottuk, többen egyéni tanácsadást kaptak vagy kiscsoportos foglalkozásokon tudtak részt venni. 2022. évben a családok számára újabb kihívást jelentett a háborús vészhelyzet megélése.

KIADVÁNYOK:

Foglalkozzunk vele! Fókuszban az autizmussal élő emberek **egészségügyi ellátása**

Foglalkozzunk vele! Fókuszban az autizmussal élő emberek **támogatott lakhatása**

Foglalkozzunk vele! **Útmutató** munkáltatóknak Asperger szindrómával élő személyek foglalkoztatásához

Így színes a világ – autizmus belülről

Mit IGEN és mit NE tegyünk, ha neurotipikusként (NT) autista személlyel kerülünk kapcsolatba?

<https://www.auraegyesulet.hu/dokumentumok>

ELKÉSZÜLT KISFILMEK:

„ÍGY DOLGOZUNK MI” - AURA MUNKÁLTATÓI KISFILMEK

Munkáltatói jó gyakorlatokat bemutató kisfilmek autizmussal élő ASD fiatalok

munkavállalásáról (a videófilmek az Aura Egyesület ASD FOCUS Fotó- és Videofilm csoportja készítette, oktató mentor Csendes Péter)

1. CEWE Fotókönyv Magyarország Kft (Bp)

Judit és Józsi munkába áll (4')

<https://www.youtube.com/watch?v=N53--nLoC3U>

2. AIRMAXCARGO Zrt (Vecsés)

András és Ádám munkába áll (10:56)

<https://www.youtube.com/watch?v=c7ggCLxqONg>

3. Országos Bírósági Hivatal (Bp)

Magyar Igazságügyi Akadémia bírósági workshop riportfilm 4'04"

<https://youtu.be/hEKKam6E254>

4. Autista munkavállaló a Fővárosi Törvényszék Cégbírósága csapatában 2020 (5'46")

<https://www.youtube.com/watch?v=A6L1ufGd59w>

5. Autizmussal élő munkavállaló a Budai Központi Kerületi Bíróság csapatában 2020 (5'20")

<https://www.youtube.com/watch?v=iiZtChj8v6c>

6. Dani munkába áll a székesfehérvári Decathlon áruházban 2020 (6'36")

<https://www.youtube.com/watch?v=nqMqTaxkbPs>

7. Lambdasysteme Kft. (Bp.)

Milán munkába áll (9'31")

<https://www.youtube.com/watch?v=RAkAR3TEDEM>

8. "Így dolgozunk mi"- Autizmussal élő munkavállalók a budaörsi IKEA csapatában (11'54")

<https://www.youtube.com/watch?v=AJxC24fkKIU>

9. „Így dolgozunk mi „Bemutatkoznak az Aura Egyesület segítségével elhelyezkedett autizmussal élő munkavállalók. (7') <https://www.youtube.com/watch?v=JpaVVO0DV14&t=3s>

10. Az Aura Egyesület foglalkozás-rehabilitációs programja (13')

<https://youtu.be/fHk1mADzePo>

11. "Így dolgozunk mi" - Tamás és Laci a Magyar Posta csapatában (12'55")

<https://www.youtube.com/watch?v=yzixlanfW3c>

Húsz éves az Aura Egyesület - slide show (5'53")

<https://www.youtube.com/watch?v=4II9pMFO6VU>

20 éves az Aura Egyesület 2002-2022 21'51"

Film az Aura Autistákat Támogató Egyesület első húsz évéről. www.auraegyesulet.hu

<https://www.youtube.com/watch?v=x6l5GsLKUts>

Tevékenységünk társadalmi hasznossága:

A családban élő felnőtt autista emberek élethosszig tartó támogatásának rendszere országosan hiányzik. A családban élők nem részesülnek azokból az életviteli szolgáltatásokból, amelyeket az intézményekben, támogatott lakhatásban élő társaik jogszabályi előírások alapján megkapnak. (szükségletfelmérés, szükségelt alapú fejlesztés, lakhatás, munka, szabadidő, kultúra, sport, egészségügyi ellátás). Az egyenlő esélyű hozzáférés elve ezáltal sérül.

Felnőtt kori autizmusspecifikus támogatás hiányában kirekesztettséget élnek meg a családok és az egyének, akik nem tudják igénybe venni az intézményi ellátó rendszert. (csekély az autizmus szempontok szerint szervezett ellátó intézmények- és férőhelyek száma). Az autizmusban érintett felnőttek támogatását, társadalmi integrálását civil szervezetek végzik, kis számban. Az otthonaikban élő ASD felnőttek lakóhely szerinti autizmus specifikus támogató szolgáltatásokhoz nem tudnak hozzájutni, mert nincs ilyen.

Működő szolgáltatásaink a hiányosságokat célozzák csökkenteni a fővárosban és vonzáskörzetében, hozzásegítik az autizmussal élő személyeket az egyéni képességek szerinti legönállóbb életvitel eléréséhez és a munkához, amely az önálló élet alapja. Tehermentesítjük az intézményi ellátó rendszert, várhatóan kevesebb lesz azok száma, akik bentlakásos ellátásért fognak folyamodni.

A programok szervezésével az autizmussal élők társadalmi inklúziójára törekszünk. Szabadidős foglalkozásaink alkalmat adnak a fiataloknak a barátkozásra, közösségalkotásra, rekreációra: sportolhatnak, kulturális programokat látogatnak, a csoportos foglalkozások mellett tematikus fejlesztést kapnak. Közösségek formálódnak, amelyek a résztvevők aktivitását és társadalmi öntudatát javítják, a segítő szakemberek a szociális készségek alakítását személyre szabottan tudják segíteni. Eredményképp a résztvevők minőségi életet élnek, önálló életvitelre való képességük és esélyegyenlőségük javul.

Nemzetközi szinten is egyedülállónak számítanak autizmusban a családban élők heterogén csoportja számára évek óta folyamatosan működtetett programjaink, szabadidős klubjaink a kapcsolódó szolgáltatásokkal együtt. Tagjaink mára összetartó közösséget alkotnak.

Továbbra is növekvő létszámban keresik meg Egyesületünket a felnőttkorban ASD diagnózist kapott fiatalok. Segítségünkkel tagjaink **95%-a dolgozik**, ez a szám jelentősen meghaladja a fogyatékos embereknél és az autizmussal élők estén tapasztalható 12-14 %-os mértéket. A magas arányú foglalkoztatás a foglalkozás-rehabilitációs programunk eredménye.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció csökkentésére, segítve ezzel mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezettek munkáját.

Szemléletformáló és edukációs tevékenységünk a társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják.

Önkéntesek bevonásával a társadalom szereplőit a legfrissebb autizmus információkkal látjuk el, ahol megoldható, a fordított integráció elvét követjük. Felkészített önkénteseink száma meghaladja a 70 főt.

A tevékenységünkkel évente < 5.000 főt érünk el. 2021 és 2022. évben média megjelenéseink révén és a videókampányunkkal több, mint 10.000 főt érzékenyítettünk.

Megjegyezzük zárásként, az ápolás-gondozást igénylő halmozottan sérült autista emberek számára nincsenek speciális intézmények, a meglévő vegyes intézményekben minimális a férőhely, hosszú a bekerülés idő. A családok se nappali intézményt, se lakhatást nem találnak elhelyezést igénylő felnőtt gyermekeik számára.

Budapest, 2023. május 25.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.

Záradék:

E közhasznúsági jelentést az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület közgyűlése 2023. május 25-én megtartott Közgyűlés elfogadta.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.